

به نام خدا

آمادگیهای قبل از عمل

نقش بیمار

هیچ عمل جراحی بدون خطر نیست و در این بین، بیمار نقش مهمی بر عهده دارد. بخصوص زمانی که وقت عمل از قبل تعیین شده باشد، نقش بیمار پررنگ تر می شود.

در این صورت بهتر است که بیمار حدود یک ماه قبل از انجام عمل با دکتر بیهوشی خود مشورتی داشته باشد. بهتر است نوع بیهوشی بر حسب وضعیت و شرایط بدنی تان بررسی شود

➤ بهتر است پزشک تان را در جریان

هر نوع آلرژی، سابقه ی بیماری یا

درمانی قرار دهید

➤ در خصوص تغذیه و سبک زندگی

خود از قبیل مصرف دارو، الکل،

سیگار و غیره با پزشک تان صحبت

کنید.

۱

به تغذیه تان اهمیت ویژه ای بدهید

در برخی موارد لازم است که از چند روز و حتی چند هفته قبل از عمل جراحی، تغذیه ی خاصی داشته باشید.

در هر حال هر عملی، رژیم غذایی خاصی لازم دارد؛ به عنوان مثال جراحی دستگاه گوارش نیاز به تغذیه ی خاصی دارد که باید پزشک راهنمایی های لازم را ارائه دهد.

اما در حال کلی توصیه می شود که از مصرف مواد غذایی سنگین در شب قبل از عمل خودداری کنید. از مواد غذایی سالم و سرشار از ویتامین ها و مواد معدنی استفاده کنید.

در این صورت احتمال بروز عوارض جانبی به حداقل رسیده و روند بهبودی را با سرعت بالاتری طی خواهید کرد

مدت زمان ناشتا بودن را رعایت کنید

لازم است که حداقل از شش ساعت قبل از رفتن به اتاق عمل ناشتا باشید تا احتمال بالا آمدن اسید معده و ورود آن به ریه ها در حین بیهوشی کمتر شود.

در حین عمل های اورژانسی، برای پیشگیری از بروز این مشکل از تکنیک های خاص بیهوشی استفاده می شود.

۲

سیگار را ترک کنید

احتمال بروز عوارض جانبی عمل جراحی در سیگاری ها سه برابر بیشتر است و این افراد معمولا دو تا پنج روز بیشتر بستری می شوند.

دخانیات مشکلات تنفسی، قلبی و عوارض جراحی مانند احتمال عفونت زخم جراحی را افزایش می دهد.

به همین دلیل توصیه می شود که قبل از انجام عمل جراحی، سیگار را کنار بگذارید. بهتر است که سیگار حداقل از شش ماه قبل از عمل به طور کامل ترک شود.

اما عدم استعمال دخانیات حتی ۱۲ تا ۴۸ ساعت قبل از جراحی نیز مفید است، به خاطر اینکه با کاهش میزان دی اکسید کربن، اکسیژن رسانی به بافت ها بهتر صورت می گیرد.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

بیمارستان دکتر علی شریعتی

آمادگی های قبل عمل جراحی



از خوددرمانی پرهیزید

اکثر مردم عادت دارند که خودسرانه برخی داروها ، خواب آور، آرامبخش داروهای ضداسید معده مانند و مسکن و غیره را مصرف کنند. اما اگر عمل جراحی در پیش رو دارید، حتما از مصرف خودسرانه ی این داروها حداقل از ۱۵ روز قبل از عمل پرهیزید.

توجه داشته باشید که مصرف داروهایی که باعث رقیق داروهای ضدانعقاد یا آسپیرین مانند شدن خون می شود، احتمال بروز خونریزی را بالا میبرد

اگر شب یا صبح روز عمل دچار مشکلاتی مانند و غیره عفونت ادراری، آنژین، برونشیت آنفلوانزا، شدید، تاریخ عمل را تغییر دهید

واحد ارتقا سلامت بیمارستان دکتر شریعتی نرسیده به ماهدشت کرج

گروه هدف: کلیه مراجعین

برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۲۶۳۷۳۰۵۰۱

تهیه: آذر ۱۴۰۱ بازنگری اردیبهشت ۱۴۰۳

منبع: وبسایت تبیان

مقاله مرتبط: دستورالعمل های لازم جهت نظافت سریع بین دو

عمل جراحی

از لاک و رژ لب استفاده نکنید

پوست می تواند لانه ای برای تجمع میکروب ها باشد. بنابراین لازم است که شب قبل یا روز عمل، بیمار دوش بگیرد و با صابون های ضد عفونی کننده بدن خود را به خوبی شستشو دهد.

علاوه بر این توصیه می شود که بیمار ناخن های دست و پا را بگیرد و دندان ها را مسواک بزند.

حواستان باشد که انگشتر، دستبند، ساعت، گردنبند پرسیل و قبل از عمل می بایست از بدن خارج شود.

لازم است که خانم ها لاک و آرایش خود را پاک کنند. کرم و لاک باعث تغییر رنگ پوست و ناخن ها می شود و علاوه بر مسایل بهداشتی، اشکالاتی در روند درمان نیز ایجاد می کنند.

حتما در خصوص داروهایی که مصرف کرده اید، با دکتر بیهوشی و جراح خود صحبت کنید، چون امکان هر نوع تداخل دارویی وجود دارد